

## 21. Sächsischer Tag der Psychotherapie

### ME/CFS und ADHS als neuroimmunologische/neurologische Erkrankungen unter psychotherapeutischer Perspektive

**25.10.2024 - 13:00 – 18:00 Uhr**

**Präsenzveranstaltung**

Veranstaltungsort: Sächsische Landesärztekammer

- Wo: Sächsische Landesärztekammer  
Schützenhöhe 16  
01099 Dresden
- Wann: Freitag, den 25.10.2024 von 13:00 bis 18:00 Uhr
- Kosten: Mitglieder 40,00 €  
Nichtmitglieder 55,00 €
- PT i.A., KJP i.A. und ÄiW kostenfrei  
(Nachweis erforderlich, bitte am Einlass oder bei Online-  
Teilnahme per E-Mail vorlegen)

Der Sächsische Tag der Psychotherapie ist ein Forum der kollegialen Begegnung von Psychotherapeuten unterschiedlicher Berufsgruppen. Er wird in diesem Jahr voraussichtlich mit **5 Fortbildungspunkten** von der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer OPK zertifiziert.

## 21. Sächsischer Tag der Psychotherapie

### ME/CFS und ADHS als neuroimmunologische/neurologische Erkrankungen unter psychotherapeutischer Perspektive

Als Psychotherapeut:innen behandeln wir Menschen mit einer Vielzahl psychischer und somatischer Beschwerden. Als Behandlungsgrundlage beziehen wir uns dabei auf ein biopsychosoziales und kontextuelles Behandlungsmodell, das Menschen in ihrer Individualität und ihrer inneren und äußeren sinnhaften Bezogenheit versteht. Das Krankheitsmodell der Patient:innen spielt bei den Erwartungen an eine Psychotherapie eine erhebliche Rolle. Vor allem aber auch unser eigenes Krankheitsverständnis, mit dem wir eine Behandlung beginnen. Wie verstehen wir die Entstehung des Leidens unserer Patientinnen und Patienten? Was wollen und können wir verändern? Haben wir ausreichend verstanden, was Patienten und Patientinnen selbst verändern wollen? Und welches sind die äußeren Rahmenbedingungen – passen diese zu dem was unsere Patientinnen und Patienten brauchen? Das sind komplexe Fragestellungen, die für das Gelingen einer Therapie zentral sind.

Den diesjährigen Sächsischen Tag der Psychotherapie wollen wir dafür nutzen, uns mit zwei Krankheitsbildern zu beschäftigen, die in den letzten Jahren für Debatten sorgten: ME/CFS und ADHS bei Erwachsenen. Bei beiden Krankheitsbildern steht insbesondere das Verhältnis von Körper und Psyche in der Diskussion. Was ist mit den Mitteln der Psychotherapie überhaupt erreichbar? Welches Verständnis der Erkrankung brauchen wir, um gut helfen zu können und wo müssen wir den Erwartungshorizont begrenzen?

Dafür haben wir zwei ausgewiesene Expert:innen auf diesen Gebieten eingeladen, uns auf den neuesten Stand der Forschung zu bringen.

Auf dem anschließenden Podium mit Vertreter:innen der Berufsverbände, der Psychosomatischen Medizin sowie der sächsischen Landespolitik werden wir diskutieren können. Auch zwischendurch wird in den Pausen Gelegenheit sein, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Wir freuen uns auf Sie!

#### Programm:

13:00 Come together

13:30 Begrüßung durch die Landesvorsitzenden Dipl.-Psych. Jörn Henning und Dipl.-Psych. Sven Quilitzsch  
Moderation und Vorstellung der Referent:innen: Frau Dipl.-Psych. Birgit Müller-Miething

**13:45 Grußworte des Sächsischen Staatsministeriums für soziales und gesellschaftlichen Zusammenhalt: Dr. Attiya Khan, Referatsleiterin**

**14:00 Möglichkeiten und Grenzen der Psychotherapie in der Versorgung ME/CFS Betroffener**  
Frau Dipl. - Psych. Bettina Grande, Psychoanalytikerin in Heidelberg

15:00 Pause mit Kaffee und Kuchen

**15:30 ADHS im Erwachsenenalter - Grundlagen, Diagnostik und Behandlungsoptionen aus neuropsychologischer Perspektive**

Herr Dr. Roy Murphy - IFT-Nord Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung Kiel

16:30 Podiumsdiskussion

Gegen 18 Uhr Ende der Veranstaltung

# ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich zum 21. Sächsischen Tag der Psychotherapie an.

(Bitte in **Blockschrift** ausfüllen)

Titel, Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Kontakt: \_\_\_\_\_

**Email-Adresse:** \_\_\_\_\_

Ich nehme teil als (bitte ankreuzen):

DpTV-Mitglied	bvvp-Mitglied	kein Mitglied	PT, KJP in Ausbildung und ÄiW
40,00 €	40,00 €	55,00 €	0,00 € (bei Nachweis)

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung bis zum 30.09.2024 und zahlen Sie gleichzeitig den Teilnahmegebühr bis zum 10.10.2024 auf folgendes Konto:

Empfänger:	DpTV Sachsen
IBAN:	DE69 3006 0601 0207 5832 81
BIC:	DAAEDEDXXX
Verwendungszweck:	PTT 2024 + Ihr Name

Ihre Anmeldung können Sie per **Mail** an die Geschäftsstelle der DpTV Sachsen senden:

[gs-sachsen@dptv.de](mailto:gs-sachsen@dptv.de).

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift und Praxisstempel